



Утверждаю
Директор
г. Грозного
Саралиева

МЕНЮ
горячих завтраков и обедов
для организации питания учащихся
2020-2021 учебный год

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Апельсин	75

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша жидкая молочная из манной крупы	220
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Какао-напиток на молоке	200

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша гречневая молочная жидкая	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Апельсин	75

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша из пшена и риса молочная жидкая (дружба)	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Груши	75

5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Отварные макароны с маслом	150
	Кефир 3,2%	125
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Бананы	100

6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Оладьи с яблоками	100
	Кефир 3,2%	125
	Чай сладкий с лимоном	200
	Яблоки	75

7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша овсяная на молоке	200
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Груши	75

8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр порционный	15
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Яблоки	75

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша жидкая молочная из манной крупы	220
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Яблоки	75

10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Пудинг творожный с изюмом запеченный	200
	Чай сладкий с лимоном	200