



Утверждаю  
Директор  
г. Грозного  
Саралиева

**МЕНЮ**  
горячих завтраков и обедов  
для организации питания учащихся  
2020-2021 учебный год

**1 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Апельсин	75

**2 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша жидкая молочная из манной крупы	220
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Какао-напиток на молоке	200

**3 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша гречневая молочная жидкая	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Апельсин	75

**4 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша из пшена и риса молочная жидкая (дружба)	200
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Чай с сахаром	200
	Груши	75

**5 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Отварные макароны с маслом	150
	Кефир 3,2%	125
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Бананы	100

**6 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Оладьи с яблоками	100
	Кефир 3,2%	125
	Чай сладкий с лимоном	200
	Яблоки	75

**7 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша овсяная на молоке	200
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Груши	75

**8 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Масло сливочное	10
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр порционный	15
	Кофейный напиток из цикория с молоком	200
	Яблоки	75

**9 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Каша жидкая молочная из манной крупы	220
	Хлеб пшеничный	40
	Сыр (порциями)	10
	Масло сливочное	10
	Чай с сахаром	200
	Яблоки	75

**10 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр. 7-10 лет
	Пудинг творожный с изюмом запеченный	200
	Чай сладкий с лимоном	200